

The 40th National Summer Handbell Workshop

第40回  
ハンドベル夏期講習会

《参加案内》



**HANDBELL  
RINGERS  
OF JAPAN**

日時

2016年8月21日(日)～8月24日(水)

於

幕張国際研修センター

(千葉市美浜区ひび野1-1)

主催

NPO法人 日本ハンドベル連盟

# ユースコース Youth Course

ユースコースでは、中学生・高校生のハンドベルリンガーを対象に、様々なプログラムをご用意します。「ハンドベルの基礎」にも力を入れ、基本的な打ち方や奏法などを学べるセッションも受講していただくと共に、ハンドベル演奏に必要な知識や打ち方の基礎などを、系統立ててわかりやすく解説します。初心者はもちろん、経験者にとっても重要な復習の場となり、今後の演奏にも即役立てていただけることでしょう。

また普段の活動では経験できない、大勢のリンガーによる「マスリング」も夏期講習会ならではの名物イベントのひとつです。今年は初心者クラスと経験者クラスに分けてマスリングを演奏する予定です。

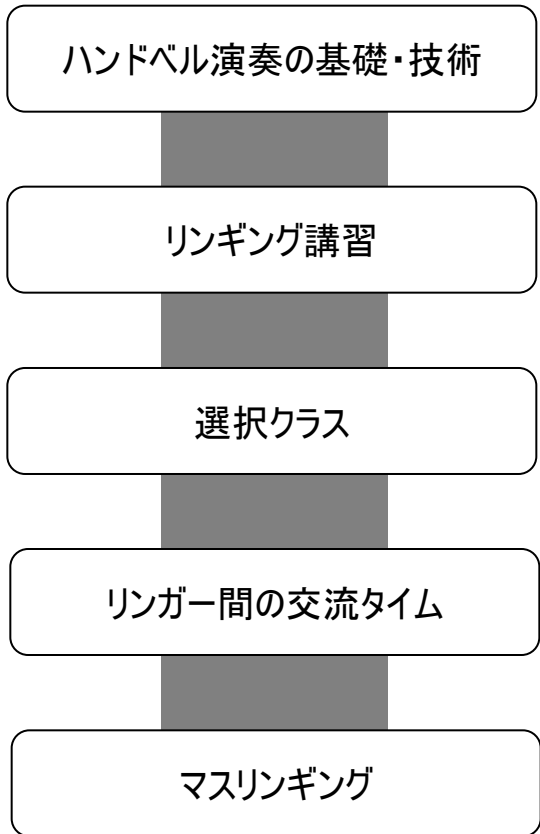
最終日に行われる発表会では、3日間の講習の成果をお互いに発表しあいます。

※今年の講習会では、参加校有志による「ミニコンサート」を計画中。学校単位で参加される中高生の皆様にとっては、日頃の成果を全国のリンガーや指導者に聴いてもらうまたとないチャンスです！参加ご希望の学校はご連絡ください。

## クラス分け (年齢・経験にあわせて受講)

- 中学生 A 基礎** ハンドベルの経験が一年未満、または基礎をしっかりと身に付けたい中学生向けのクラス。
- 中学生 B 応用** ハンドベルの経験が一年以上の中学生対象。基礎はもちろん、いろいろな技術や奏法を学べるクラス。
- 高校生 A 基礎** ハンドベルの経験が一年未満、または、基礎をしっかりと身に付けたい高校生向けのクラス。
- 高校生 B 応用** ハンドベルの経験が一年以上の高校生対象。基礎はもちろん、いろいろな技術や奏法を学べるクラス。

## 主な講習内容



基礎や技術を  
きちんと学び、  
ハンドベルの  
楽しさを  
広げよう！



# リングングコース Ringing Course

リングングコースでは、「ハンドベル大好き!」「とにかくベルが打ちたい!」という大学生以上のリンガー・指導者のために、朝から晩までハンドベルを演奏できる環境をご提供します。普段とは異なるメンバー、ポジションで、経験豊富な指導者のもと、ハンドベルの世界をさらに広げていただけます。

担当講師以外の指揮者による実技指導も予定していますのでお楽しみに。(指揮者シャッフル)

また、ハンドベルの基礎学習の時間も一部取り入れますので、自己流の奏法や知識を正し、再確認いただけます。もちろんスキルアップのための各種選択クラスも充実のラインナップ!

## クラス分け



ハンドベルの経験が一年未満、または基礎をしっかりと身に付けたい大学生・一般向けのクラス。



ハンドベルの経験が一年以上の大学生・一般向けのクラス。様々な曲を演奏しながら、技術の向上を目指します。



## 主な講習内容

ハンドベル演奏の基礎・技術

リングング講習

各種選択クラス

指揮者シャッフル

マスリングング

# 指導者コース Directors' Course

指導者コースでは、ハンドベルの基礎から専門技術まで、ハンドベル指導に欠かせない幅広い知識を短期間で集中的に学べますので、ハンドベルに触れるのが初めての方でも、一定の指導力を身につけてお帰りいただけます。

リンガーとして演奏しながら、グループ指導のポイントや指揮の技術を学んでいく講義スタイルは、ハンドベル指導について様々な立場から考えるヒントになると共に、受講生同士の連携を深め、また何よりもハンドベルの楽しさを実感していただけることでしょう。

また選択クラスも、指導に役立つ内容を充実してまいります。

## クラス分け (経験にあわせて受講)

指導者  
**A**  
基礎

ハンドベルの指導をこれから始める方、または、ハンドベル指導の基礎をしっかりと身につけたい方向けのクラスです。

指導者  
**B**  
応用

ハンドベルの指導に一定の経験をお持ちで、ハンドベルの知識や指導技術をさらに向上させたい方向けのクラスです。



## 主な講習内容

ハンドベル指導法の講習

リングング講習

指揮法・編曲法

各種選択クラス

マスリングング

# 認定講師コース Certified Handbell Director Course

ハンドベルの演奏や指導に一定の実績を持ち、すでに日本ハンドベル連盟講師認定2級を取得した方々のための、知識や技術のブラッシュアップを目的としたクラスです。

基礎的な演奏技術や指導法に加え、楽器としてのハンドベルについてのより専門的な知識や、ハンドベルグループを指導する上での問題解決策、指揮のより高度なテクニック等、認定講師の名にふさわしい幅広い教養・技術の習得、またその維持、向上を目指します。

将来的な1級取得のための、認定講師間の様々な情報交換の場としても有効です。

## クラス

認定講師

2級

NPO法人日本ハンドベル連盟の  
講師認定2級取得者のクラスです。



## 主な講習内容

認定講師向けのハンドベル指導法

指揮法・編曲法上級

各種選択クラス

認定講師限定選択クラス

マスリング

# 選択クラス Elective Classes

今年も経験豊富な講師による様々な講座が開かれます。参加者それぞれが興味ある講座を選択できるようにする予定です。以下は過去に開講されたクラスの一例です。(今年の選択クラスの情報は後日ご案内します)

## ベルケア

ハンドベルのメンテナンスについて、詳しく学べるクラスです。目の前で分解、組み立てをして、ハンドベルの仕組みを知る絶好のチャンス。

## 楽典

音楽は技術的な訓練と並行して、その基礎である理論的な裏付けが必要です。楽典の基礎から次段階まで、レベル別に学びます。

## ハンドチャイム

ハンドチャイムの基本的な奏法を中心に、実際にチャイムを演奏しながらこのすばらしい楽器の魅力を探ります。

## ベルの何でも相談室

講習中に聞くことのできない、小さな質問... そんな質問はたくさんあります。そんな方々のためのクラスです。

## ベルツリー

少人数でも奏でることができるベルツリーの奏法やベルやキーボードとの組み合わせを実際のベルツリーを使って体験できます。

## ケガ防止法

ハンドベル演奏の資本である身体の動かし方や筋肉のほぐし方について知ること、ケガの予防について学びましょう。

## チェンジリング

教会の鐘樓の練習用楽器としてイギリスで考案されたハンドベル。チェンジリングを体験できる楽しいクラスです。

## ハンドベル演奏のためのストレッチ法

筋持久力(繰り返し、大きな力を出す能力や疲れにくい筋肉)を養い、障害防止のためのトレーニング法を実践を交えて学びます。

## キリスト教とハンドベル

ハンドベルの発祥・発展に、密接に関わっているキリスト教。その本来の意味を聖書から聴き、ハンドベルをより深く理解する助けとしましょう。

## 様々なクラスをご用意する予定です

今回開講されるクラスについては7月中旬ごろお知らせいたします。

# マスリング Massed Ringing

4日目の発表会の最後に、大勢の参加者で行うマスリングは夏期講習会のハイライトです。

演奏曲は3日間、各クラス別に練習します。

3日目には全体練習があり、発表会に向けてリハーサルを行います。

普段、あまり経験できないマスリングの感動を是非、お楽しみください！



# ハンドベル夏期講習会 《スケジュール(案)》

	8/21(日)	8/22(月)	8/23(火)	8/24(水)
7:30		朝のいのり	朝のいのり	荷物整理
8:00		朝食	朝食	朝食
9:00		クラス別講習	クラス別講習	礼拝
9:30				発表会 マスリング閉会式
11:45		写真撮影		
12:00	受付	昼食	昼食	昼食
13:00	開会礼拝	基礎Ⅱ	クラス別講習	出発
13:30	オリエンテーション			クラス別講習
14:00	基礎Ⅰ	クラス別講習		
14:30	クラス別講習			ベルみがき
16:30	クラス別講習	移動		
17:00	クラス別講習	夕食		
18:00	夕食	夕食	夕食	
19:00	クラス別講習	クラス別講習	クラス別講習	全体マス講習
20:00	選択コース①	選択コース②	選択コース③	入浴・消灯
20:30	選択コース②	入浴・消灯	選択コース④	
21:00	入浴・消灯	入浴・消灯	入浴・消灯	

## ショートプログラム Short Program

指導者コースとリングコースを対象とした2泊3日〔8月21日(日)～23日(火)午後4時ごろまで〕を計画しています。詳細などについては連盟事務局までお気軽にご連絡ください。尚、ショートプログラムへ参加の方はマスリングには参加できませんので、ご了承ください。(但し、クラスでのマス曲の練習はあります)  
※受講料の割引はございません

# 第40回 ハンドベル夏期講習会

## 《参加概要》

**日時：** 2016年8月21日(日)～8月24日(水) 3泊4日  
**会場：** 幕張国際研修センター 千葉市美浜区ひび野1-1 TEL 043-304-5851  
**交通：** JR京葉線「海浜幕張駅」から徒歩 5分 / JR総武線「幕張駅」からタクシー約5分(徒歩20分)

＜お車でのお越しの場合＞

東京方面より：東関東自動車道 湾岸習志野 IC より 約 5 分。

千葉方面より：東関東自動車道 湾岸千葉 IC より 約 10 分。

※ 駐車場は有料となります 1時間 200円 3時間～24時間迄 700円

※ 施設内駐車場は駐車台数に限りがございますので、事前にお知らせください

<b>会費：</b>	<b>受講料</b> (税込)	ユースコース(中高校生)	(会 員)	<u>14,040円</u>	(非会員)	<u>24,840円</u>
		リングコース(大学生)	(会 員)	<u>19,440円</u>	(非会員)	<u>30,240円</u>
		リングコース(一般)	(会 員)	<u>30,240円</u>	(非会員)	<u>43,740円</u>
		指導者コース	(会 員)	<u>32,400円</u>	(非会員)	<u>45,900円</u>
		認定講師コース	(会 員)	<u>32,400円</u>		

<b>宿泊費</b> (税込)	中高校生(ユースコース)	3泊9食	<u>29,100円</u>	(1泊3食 9,700円)
	大学生以上	3泊9食	<u>40,500円</u>	(1泊3食 13,500円)

<b>教材費</b> (税込)	ユースコース	<u>2,160円</u>
	指導者・リングコース	<u>3,240円</u>
	認定講師コース	<u>5,400円</u>

**申込：** **2016年7月8日(金)[必着]**までに、申込書と申込金1万円を現金書留または郵便振替にて事務局までお送りください。なお、この申込金は受講料の一部として繰り入れます。申込み取り消しのときは、事務費として申し受け、お返しいたしませんのでご了承ください。  
残金につきましては、後日お振り込みいただきます。詳細は、追ってお知らせいたします。

郵便振替 00160-5-97325 日本ハンドベル連盟

**申込先：** NPO法人日本ハンドベル連盟事務局(担当・申[シン]まで)  
〒112-0013 東京都文京区音羽1-22-18 アルス音羽Ⅱ-905  
TEL.03-5395-1760 FAX.03-5395-1739

<b>今後のスケジュール(予定)</b>	・申し込み締め切り	7月 8日(金)
	・選択コース書類送付	7月中旬
	・選択コース書類締切	7月末
	・残金お支払い	8月 5日(金)
	・講習会	8月21～24日

お問い合わせ・ご不明な点などございましたら、お気軽に連盟事務局までご連絡ください。